

톡 터놓고 Talk 하자

톡 터유!!

감출수록, 오래될수록 깊어지는 마음의 병
톡 터놓고 이야기할 수 있는 사회를 만들기 위한 실천수칙



Catch 신호 알아차리기

어디의 글과 행동 때문에 마음을 기울이게요.
관심과 걱정, 무관심 대항기 조심합니다.



Check 마음상태 알아보기

분명 행동보다는 그 안에 감춰진 나의 감정어
순위를 따서요. 지루함, 절망, 분노 등의 감정을
회피하고 이해해 주세요.



Core 마음 돌보기

편안한 지원군이 되어 도움을 요청해 주세요.
어떤 사람이든 내일 심사와 격려가 필요합니다

24시간 다급 및 응급전화 상담전화 1577-0199

서구정신건강복지센터 350-4595

북구정신건강복지센터 267-5590

동구정신건강복지센터 233-0468

남구정신건강복지센터 576-8236

광산구정신건강복지센터 941-8567

아동청소년 온라인 이벤트

내가 쓰는 감사일기

온라인 이벤트 참여하GO! 상품 받GO!

참여대상 광주 관내 아동청소년(8~19세)

참여방법



진행일정 11.7.(화)~11.25.(금)

참여상품 입차펀드 5,000원
4000원까지 모바일 쿠폰



참여방법
카카오톡 검색